

## Liebe Mitarbeitende !

Es freut mich sehr, mich mit dieser Information als Ihre Arbeits- und Organisationspsychologin vorstellen zu dürfen. Als Mitarbeiterin des AMD - Arbeitsmedizinischen Dienst GmbH Linz bin ich in den von uns betreuten Unternehmen für verschiedene Aufgaben zuständig.

Themen meiner Arbeit in der Kunstuniversität Linz sind unter anderem:

- Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung von verhaltens- und verhältnispräventiven Maßnahmen abgeleitet aus den Evaluierungsergebnissen
- Arbeitspsychologische Beratung und Begleitung von Mitarbeiter:innen und Führungskräften im Rahmen von Einzelberatungen (Sprechstunde)
- Beratung und Begleitung von Verantwortlichen im Unternehmen zu arbeits- und gesundheitspsychologischen Themen
- Informationsvorträge, Seminare und Workshops zu den verschiedensten psychologischen Themen (z.B. Stress/ Entspannung, Resilienz, Sucht, Schlaf, Gesundes Führen, Kommunikation)
- Unterstützung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement



### Miriam Aigner, MSc

Mail: [aigner@amd.at](mailto:aigner@amd.at)

Mobil: 0676/847 002 676

*Mir gefällt an meiner Arbeit als Arbeitspsychologin besonders, dass ich mittels Vorsorge- und Ausgleichsmaßnahmen in der Arbeitsgestaltung sowie im Arbeitsalltag präventiv zur Gesundheitserhaltung beitragen kann und in der Zusammenarbeit mit den Betrieben maßgeschneiderte Lösungen finde, um somit gesunde und motivierte Mitarbeitende zu fördern.*

### Ausbildung

Studium der Psychologie, Universität Salzburg

### Zusatzqualifikationen & Weiterbildungen

Arbeits- und Organisationspsychologin

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Sportpsychologin und Mental Coach

Motivierende Gesprächsführung

Ernährungspsychologin