

Ihre Vorteile

- » **Konkrete Unterstützung**
- » **Entlastung**
- » **Lösungen**
- » **Stärkung Ihrer Ressourcen**
- » **neue Handlungsspielräume**
- » **Stärkung Ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit**
- » **mehr Lebensqualität und Arbeitszufriedenheit**

Interessiert? Melden Sie sich!

Betriebliche Sozialberatung

0676 87 76 80 92

bsb.beratung@caritas-ooe.at

www.caritas-ooe.at/bsb/beratung

Wir sind nicht immer erreichbar,
melden uns jedoch verlässlich bei
Ihnen zurück.



Chat



Betriebliche
SozialBeratung

Anfahrt



Betriebliche Sozialberatung
Baumbachstraße 3
1.Stock
4020 Linz

Haltestellen für öffentliche Anreise:
Straßenbahn: **Mozartkreuzung**
Bus: **Mariendom, Klammstraße**

Betriebliche
SozialBeratung



Wir freuen uns auf Ihre
Kontaktaufnahme und auf
das Gespräch mit Ihnen!

Unser Angebot

Manchmal bringt der Alltag Herausforderungen mit sich, bei denen man sich wünscht, sie nicht allein bewältigen zu müssen und mit jemandem darüber sprechen zu können. Genau für solche Momente sind wir für Sie die Erstanlaufstelle – egal, welches Thema Sie belastet.

Unsere Beratung ist

- vertraulich
- anonym
- lösungsorientiert
- individuell
- kostenlos
- in angenehmer und stressfreier Atmosphäre

Themenfelder

Gesundheit

- Burn-Out, Krisen, Sucht, Gewalt, Einsamkeit
- Psychische Beschwerden

Finanzen

- Budgetplanung
- Schulden
- Beihilfen

Energie

- Energiekosten
- Energie sparen
- Anbieterwechsel

Familie & Kinder

- Beziehungsprobleme
- Erziehungsfragen
- Kinderbetreuung
- Pflege
- Vereinbarkeit Beruf/Familie

Wohnen

- Wohnungssuche
- Wohnungssicherung

Bildung

- Aus- und Weiterbildungen
- Finanzielle Unterstützung

Recht & Behörden

- Aufenthaltstitel
- Familiennachzug

Arbeit

- Über-/Unterforderung
- Mobbing
- Work-Life-Balance
- Konflikte