

# Kunsttherapie

*Aus der Fülle*

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

# AUS DER FÜLLE

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

## INHALT

Oft liegt unser Fokus auf dem Mangel, anstatt auf dem, was wir sind und was wir können. Der Blick auf das, was wir nicht haben, behindert unsere persönliche Weiterentwicklung. In diesem Seminar soll die Fülle im Vordergrund stehen.

Unter fachlicher Begleitung kommen Sie mit sich selbst und Ihren Fähigkeiten in Kontakt. Daraus entstehen neue Perspektiven und ein erweiterter Handlungsspielraum.

Kunsttherapie ermöglicht uns, dem eigenen Kern näher zu kommen. Aus dem Erleben des inneren Reichtums können wir uns selbst gestalten und aus der Fülle leben.

# Kunsttherapie

## ZEIT

Fr. 22. Sep 2017 13.30 - 20.00

Sa. 23. Sep 2017 8.30 - 18.00

## ORT

Atelier für Kunsttherapie

Stifterstr. 12, 4020 Linz

## ANMELDUNG

bitte per E-Mail oder telefonisch:

[anmeldung@kunsttherapie-linz.at](mailto:anmeldung@kunsttherapie-linz.at)

0699 10 82 89 04

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:

[www.kunsttherapie-linz.at](http://www.kunsttherapie-linz.at)

Mag. Annika Mayr-Nausner Kunsttherapeutin ÖFKG