

# Kunsttherapie

*Altes und Neues*

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

# Kunsttherapie

## ALTES UND NEUES

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

### INHALT

Der Jahreswechsel ist eine gute Gelegenheit, einen inneren "Hausputz" durchzuführen. Das neue Jahr lädt dazu ein, sich Gedanken zu machen, was ich hinter mir lassen will, was ich aufgeben und was ich neu beginnen oder verändern will.

Dieses Seminar eignet sich besonders für Menschen, die alte Gewohnheiten oder Muster durchbrechen und mit neuen Möglichkeiten experimentieren wollen.

In der Kunsttherapie wird der Ist-Zustand auf der Gestaltungsebene sichtbar und veränderbar. Im Tun werden Lösungen entwickelt, die sich auch auf den Alltag übertragen lassen.

### ZEIT

Fr. 19. Jän. 2018 15.00 - 19.00

Sa. 20. Jän. 2018 9.00 - 17.00

### ORT

Atelier für Kunsttherapie  
Stifterstr. 12, 4020 Linz

### ANMELDUNG

per E-Mail oder telefonisch:

[anmeldung@kunsttherapie-linz.at](mailto:anmeldung@kunsttherapie-linz.at)

0699 10 82 89 04

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:

[www.kunsttherapie-linz.at](http://www.kunsttherapie-linz.at)

Mag. Annika Mayr-Nausner Kunsttherapeutin ÖFKG